

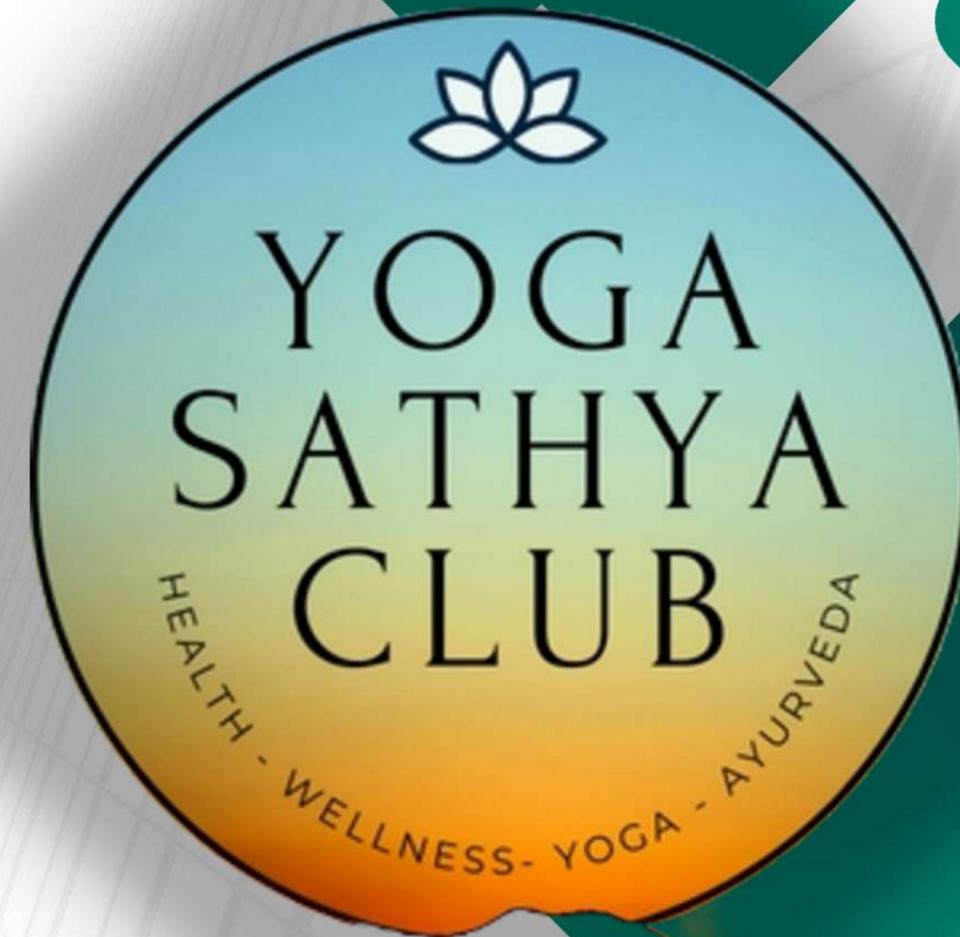
©YOGA SATHYA



SAÚDE HUMANA HOLÍSTICA

Soluções inovadoras que capacitam os indivíduos para assumir o controlo da sua saúde e melhorar o bem-estar geral de forma sustentável.

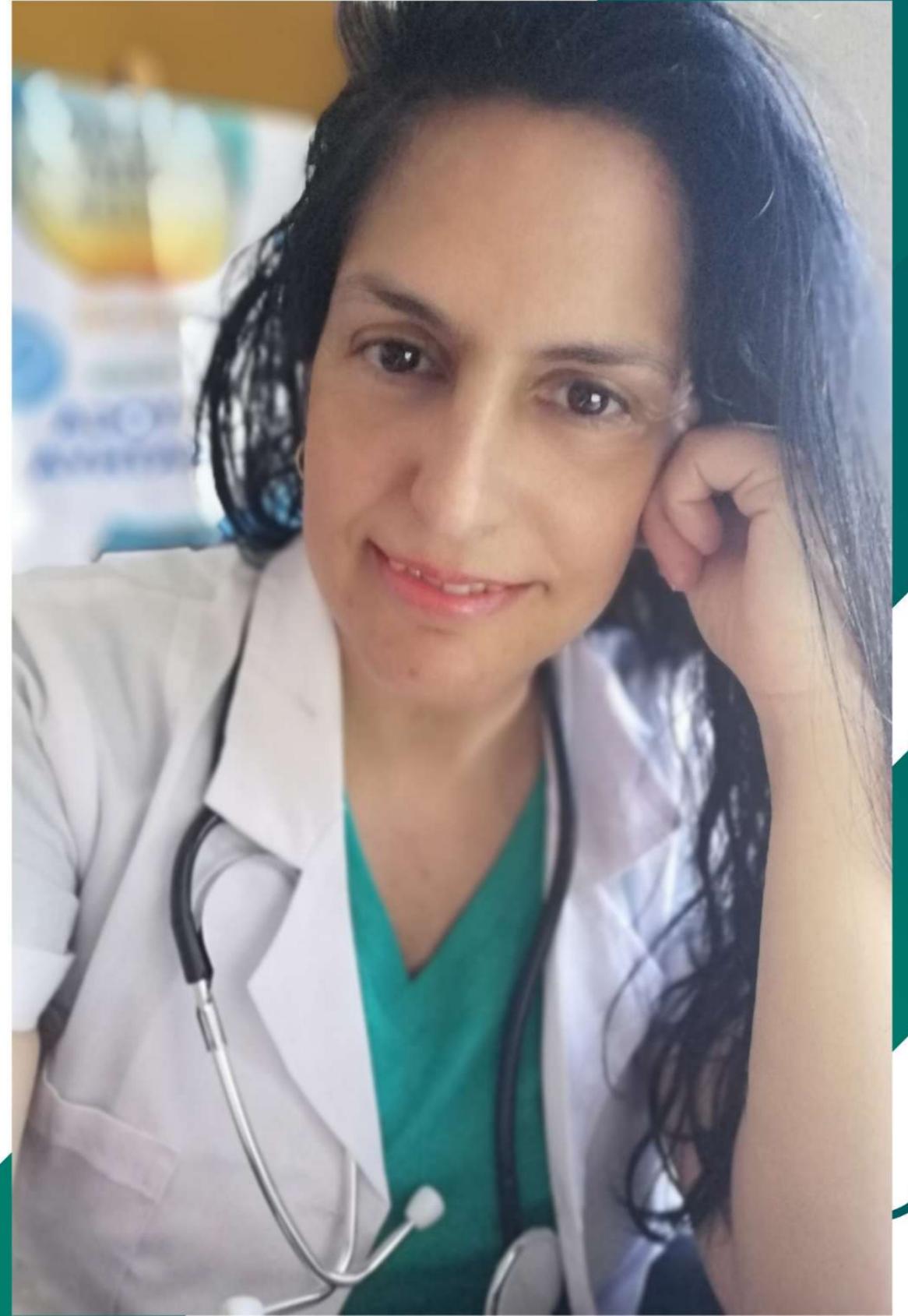
Dra Belisa Godinho



Integrativa Holística na Saúde

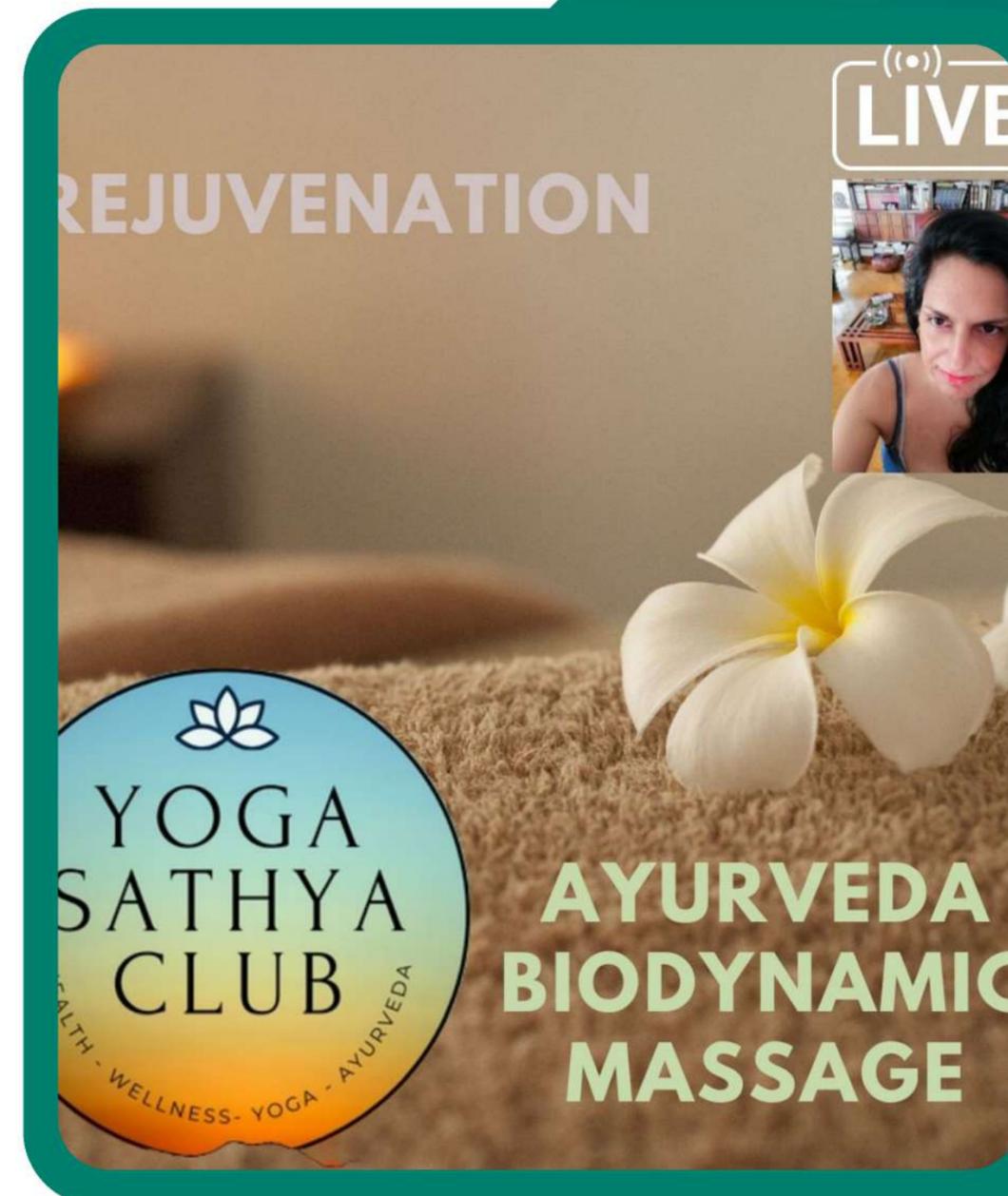


Qualidade de vida e saúde global. Refere-se à sustentabilidade, o planeta terra com todos os seres vivos. Num mundo onde podemos melhorar a saúde com serviços de bem-estar integrativos, holísticos e personalizados. Inovações como chat 24 horas por dia, 7 dias por semana com objetivo de melhorar os resultados, aumentar a acessibilidade e otimizar a eficiência da saúde e bem-estar. A Saúde Holística Integrativa está a transformar a forma como as pessoas interagem na sociedade tornando-a mais humana. Uma Saúde. Um Planeta. Uma Humanidade.



A Evolução da Saúde Holística

A evolução da saúde holística refere-se aos avanços graduais e contínuos dos humanos na Terra que transformaram o tempo cronológico em biológico e rejuvenescimento. Envolvendo o desenvolvimento e a implementação de várias inovações naturalmente concebidas para melhorar os cuidados de saúde, bem-estar a nível global e o estilo de vida saudável. Esta evolução inclui marcos importantes, como a descoberta da paz interior, a reinvenção de uma nova realidade, com o desenvolvimento da ligação consigo mesmo no sentido do autoconhecimento, autocuidado, autocura.



Componentes-Chave da Saúde Integrativa Holística



Os principais componentes da Saúde Holística Integrativa referem-se aos fundamentos da Saúde, incluindo a Saúde Animal, as Alterações Climáticas, etc., impulsionando as inovações para uma melhor Saúde global. Estes componentes são cruciais para transformar o conceito de Saúde Humana, melhorando os resultados e aumentando a eficiência em ambientes naturais. Aqui estão os principais componentes:

Paz Interior

Auto-conhecimento

Respiração, foco, redução stress, relax

Escolhas Conscientes

Autocuidado

Autocura

Sustentabilidade na Saúde e Bem-Estar



A Arte da Sustentabilidade em Saúde e Bem-Estar é transformadora, revolucionando o conceito de saúde a nível global, as doenças são pré-diagnosticadas e tratadas antes de acontecerem, e o bem-estar é otimizado naturalmente. Com profissionalismo, automatização avançada e precisão, melhorando os resultados, reduzindo custos e tornando-o mais acessível para uma melhor saúde e qualidade de vida. Veja como a sustentabilidade está a impactar a saúde e o bem-estar:

- ✓ **Escolhas Sustentáveis**
- ✓ **Preservar a Natureza e o Natural**
- ✓ **Promoção One Health na Integrativa Holística**
- ✓ **Estilo de Vida Saudável**



O Impacto da Saúde Integrativa Sustentável

O impacto da Integração Sustentável na saúde e no bem-estar é profundo, pois transformou a maneira como os indivíduos têm uma saúde melhor com qualidade de vida, se envolvem em atividades físicas e gerem o seu dia a dia e o estilo de vida. Inclui atividades como Yoga Sathya Coach, Water Yoga, Massagem Ayurveda Biodinâmica, Flowers Yoga e mais atividades de saúde para promover diversas abordagens holísticas integrativas. Aqui está uma análise detalhada dos principais impactos:

✓ Aumento da imunidade

✓ Gestão Melhorada da Saúde Global

✓ Energia Vital e Bem-Estar melhorados

✓ Cuidados de Saúde Personalizados

✔ #healthyclimate

Monitorização contínua da saúde em todo o mundo, permitindo acompanhar métricas importantes a nível global. Na COP26, o Yoga Sathya assinou o compromisso de promover práticas climáticas e divulgar produtos e serviços saudáveis de acordo.

✔ #climateprescription

Nas consultas de Yoga Sathya as prescrições incluem o clima. Igualmente em aulas de yoga, cursos, coaching, mentoria, massagem biodinâmica Ayurveda, Terapias Holísticas, workshops de Saúde e Bem-Estar. Porque a saúde do planeta é a de todos.

✔ One Health

Saúde Integrativa para uma melhor saúde e qualidade de vida. O ambiente é também estilo de vida, integrativo e holístico, incluindo a Ciência da vida. A One Health fez a ligação com a BELIZARTE e a W Magazine nesse sentido.

✔ Health for All

Todas as quartas-feiras às 11h00 de Portugal para o Mundo - Em direto @YogaSathyacub - Saúde para Todos - Bem-estar Terapias Holísticas Integrativas Yoga Sathya.

Holística Integrativa: Revolucionando o Cuidar

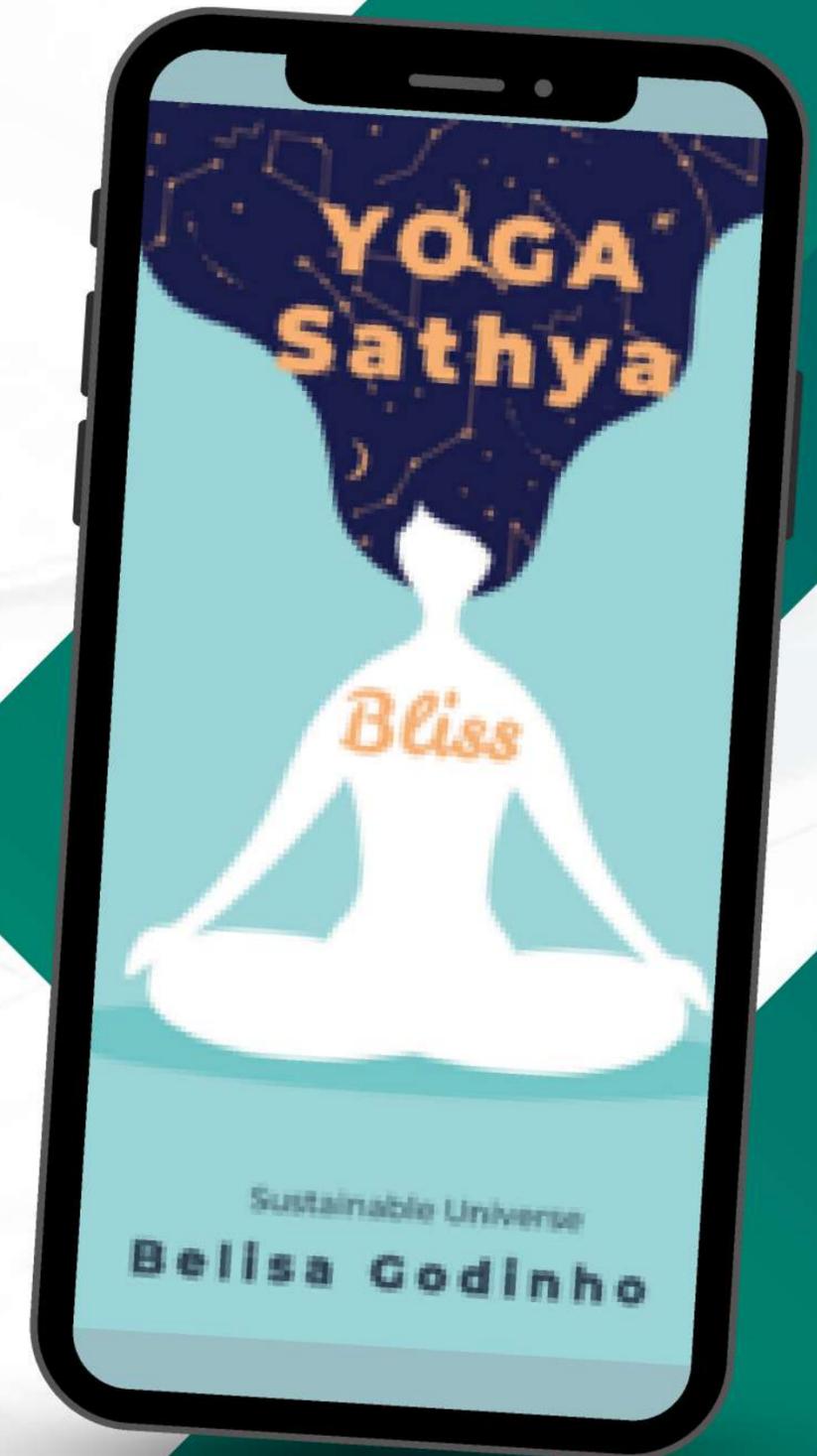
A Revolução Holística Integrativa em Saúde Humana refere-se à utilização dos recursos naturais, em particular, para prestar serviços de saúde e bem-estar. Transformou a forma de aceder à saúde, tornando-a mais acessível, eficiente e económica.

- ✓ Melhor acesso a saúde holística integrativa
- ✓ Mais fácil e eficaz o cuidar naturalmente
- ✓ Assistência com boa relação custo-benefício
- ✓ Monitoramento remoto
- ✓ Yoga Sathya Coach and Mentoring
- ✓ Continuidade de Cuidados regulares
- ✓ Inovando com atividades integrativas
- ✓ Apoio 24/7 online. Presencial. Híbrido.



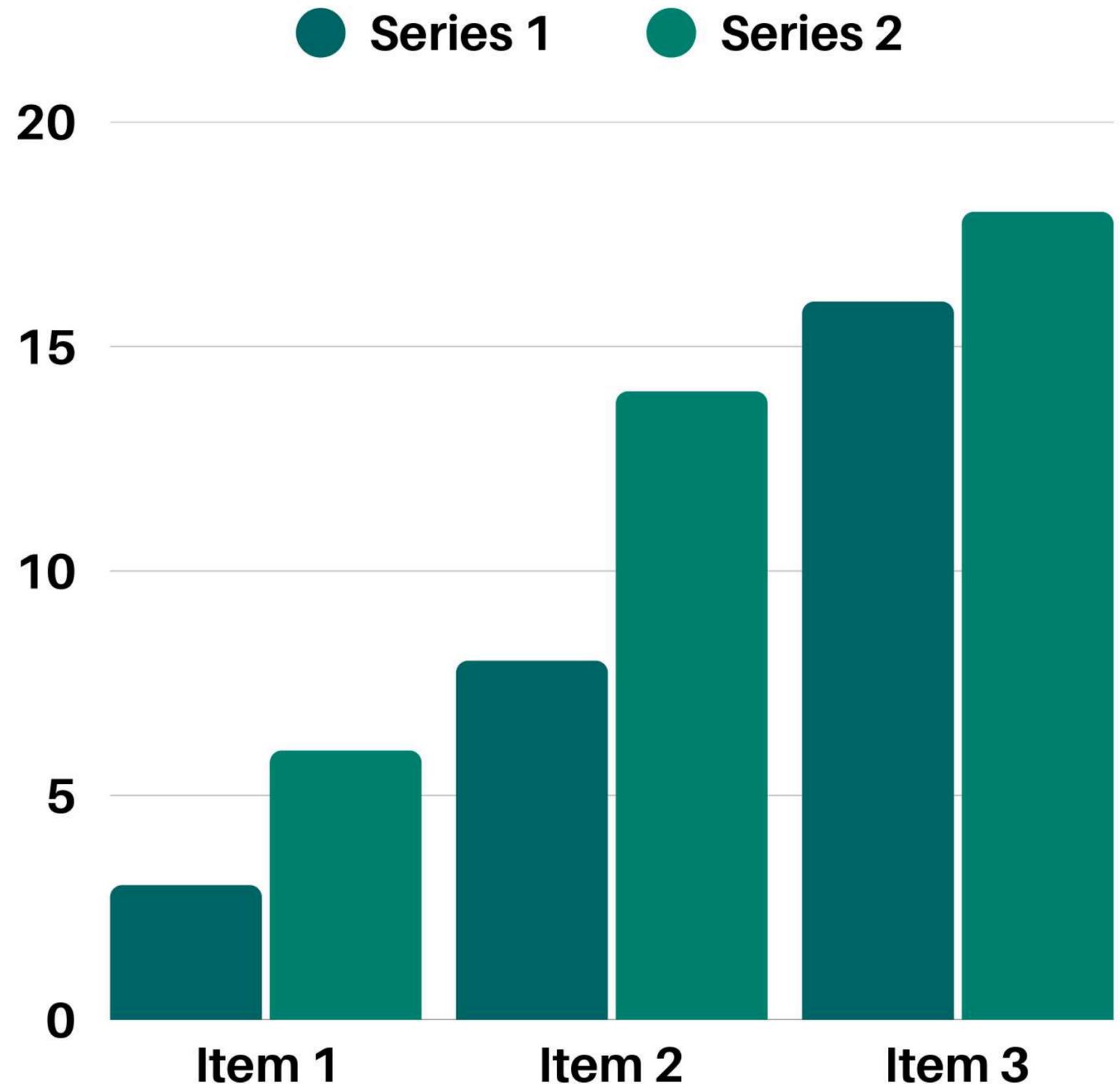
Saúde Global 24/7

Os Chats 24/7 e DMs são concebidos para apoiar também a gestão da saúde e promover o bem-estar através da utilização de dispositivos móveis em rede com ligação ao mundo, com smartphones, tablets e computadores portáteis e outros digitais. Pois capacitam os utilizadores para assumirem o controlo da sua saúde e bem-estar, acesso a informação, formação, cursos, workshops, estar em contato, fornecendo-lhes ferramentas para melhorar vários aspetos do seu dia a dia, saúde e bem-estar.



Privacidade na Saúde Holística

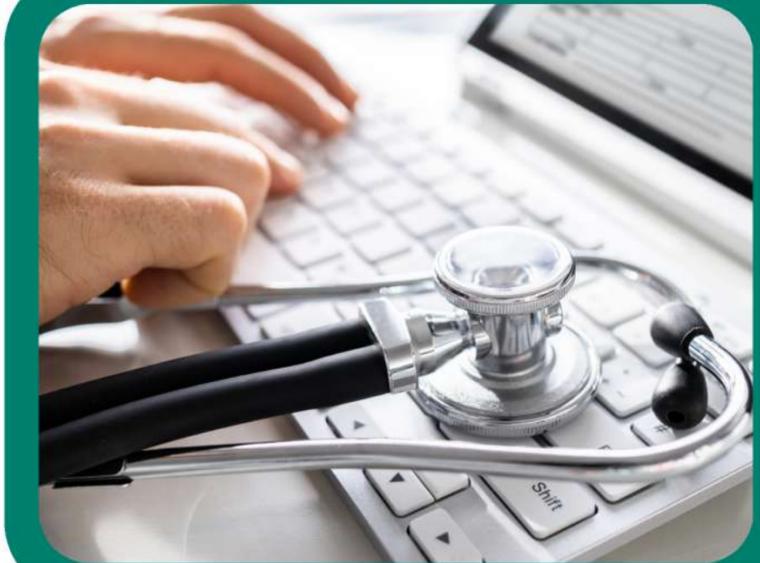
A privacidade na saúde holística é um aspecto muito importante, especialmente porque a tecnologia continua a evoluir e a integrar-se nas redes sociais. Com a crescente utilização da saúde eletrónica online, híbrida e presencial, individual e em grupo, a proteção e a divulgação de informações tornaram-se primordiais também nas atividades de bem-estar e nas consultas quer online ou presenciais.



Saúde do Planeta e Saúde Humana



A saúde do planeta e a saúde humana é uma só. É um problema de saúde é global. Uma única Saúde. Um Planeta onde todos habitamos. Vivemos num mundo globalizado. Com a crescente prevalência de problemas de saúde em todo o mundo, o ©Yoga Sathya - Human Health Integrative Holistic - oferece soluções inovadoras que integram, Yoga e mais terapias holísticas, fazendo a prevenção de doenças, tratamentos ligeiros e complexos. Os resultados globais são comprovados. Pois a Saúde do Planeta é a tua Saúde e de Todos os Seres Vivos. ©Yoga Sathya



©YOGA SATHYA

OBRIGADA!

Mais informação contate por DM:



WhatsApp Business
+351 963 938 698



Instagram
[instagram.com/yogasathyacub](https://www.instagram.com/yogasathyacub)



Email
yogasathyacub@gmail.com



Lisboa, Portugal

