



A BRINCAR...

VAMOS APRENDER A COMER



PROPOSTA

Orçamento Participativo

LISBOA

MASTERCHEF INTERESCOLAS



Apresentação da Proposta

“NutriFun: Saúde no Bairro”

Evento a realizar no final do ano letivo - “Masterchef Interescolas”

Na sequência da realização do Programa “NutriFun: Saúde no Bairro”, será desenvolvido um evento no final do ano letivo, organizado da seguinte forma:

- Durante as sete primeiras atividades realizadas no decorrer do ano letivo, as crianças aprendem a combinar os alimentos de forma a serem capazes de preparar várias opções de pequenos-almoços saudáveis;
- Na oitava e última atividade, as crianças de cada turma elegem um representante que estará presente no “MasterChef Interescolas”;
- Cada escola será representada por três equipas, que irão competir em escalões diferentes:
 - Escalão júnior - Equipa formada pelas crianças representantes das salas do Jardim de infância;
 - Escalão infantil - Equipa formada pelos alunos representantes das salas do 1º e 2º anos;
 - Escalão juvenil - Equipa formada pelos alunos representantes das salas do 3º e 4º anos.
- O evento “MasterChef Interescolas” será realizado no final do ano letivo, num domingo de manhã, em maio de 2018;
- Cada equipa terá 20 minutos para preparar um pequeno-almoço que será servido a um júri nomeado atempadamente;
- As equipas irão concorrer entre si e a equipa vencedora ganhará um troféu;
- Existirão três troféus que serão entregues aos vencedores de cada escalão;
- O troféu/ taça ficará nas escolas das equipas vencedoras.

Orçamento da Proposta: “NutriFun: Saúde no Bairro”

Evento a realizar no final do ano letivo - “Masterchef Interescolas”

PROGRAMA “NUTRIFUN: SAÚDE NO BAIRRO” Orçamento	
	Projeto por turma
Monitores	1520€
10 Monitores NutriFun, licenciados em Ciências da Nutrição (6h de trabalho presencial x 10 monitores)	1200€
2 Coordenadores NutriFun (6h de trabalho presencial x 2 coordenadores)	240€
1 Animador NutriFun (2h de trabalho presencial)	80€
Alimentos “Pequeno-Almoço” saudável	1350€
30 Escolas de JI e EB1 (Três equipas por cada escola. Cada equipa prepara um pequeno-almoço para os jurados provarem)	45€ (x30 escolas)
6 iogurtes/ leite + pacotes de cereais vários + 6 pães + 6 peças de fruta + embalagens de sementes + embalagens de frutos secos	4€ + 10€ + 3€ + 6€ + 7€+ 15€
Materiais	1380€
Materiais de desgaste (roll-up panos de cozinha aventais chapéus de cozinheiro varinha mágica espremedor de fruta liquidificador tostadeira placa elétrica taças colheres facas tábuas de corte toalhas de mesa extensões elétricas caixotes do lixo tabuleiros)	-
Materiais consumíveis impressão (Lona para roll-up, 30 cartazes com formato A2 para colocar na entrada das escolas)	900€
Materiais consumíveis outros (papel cenário, guardanapos, copos de plástico, sacos de lixo)	400€
Três taças/ troféus (um para cada escalão - orçamento para três taças da loja decathlon portugal)	80€
Desgaste de materiais (calculado tendo por base o número de escolas: neste caso 30 escolas)	250€
TOTAL	4500 €

“NutriFun - Saúde no Bairro”

Contactos

Coordenação do Projeto

Rita Carvalho Nunes
ritacarvalhonunes@nutrifunforkids.pt
916359772

Marta Oliveira Barreto
martaoliveirabarreto@nutrifunforkids.pt
967820841